



Trainingswoche 2022

Liebe Schwimmer und Schwimmerinnen
Liebe Eltern

Beiliegend erhalten Sie die Details zur Trainingswoche vom 10. bis 14. Oktober 2022.
Ich freue mich jetzt schon auf eine tolle, erlebnisreiche und sportliche Woche mit den Kindern/Jugendlichen.
Für weitere Auskünfte stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüße

Anita Meier
J+S Leiterin
Schwimmclub Butterfly Urdorf

Treffpunkt Abfahrt/Rückkehr	Bahnhof Urdorf
Mitnehmen jeden Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Badekappe • Schwimmbrille • 2 Stück Badekleid/Badehose • 2 Frotteetüchlein • 2-Fränkler für die Garderobe • Gute Laune 😊
Montag zusätzlich mitnehmen	Garten-, Velo- oder Reithandschuhe, gutes Schuhwerk anziehen
Mittwoch zusätzlich mitnehmen	Sportkleider Indoor (Fitness)
Donnerstag zusätzlich mitnehmen	Winterhandschuhe und Mütze
NICHT mitnehmen	Bitte lasst das Smartphone, I-pod ect zu Hause.
NOTFALL	Im Notfall ist Anita immer über 076 393 29 68 erreichbar

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022	14.10.2022
8.00 - 9.00	<i>Besammlung 7.45 Bhf Urdorf Montag - Freitag</i>				
9.00 - 9.50	Seilpark Kloten	Training Dielsdorf	Frühstück / Theorie	Training Dielsdorf	Haba Ottenbach
10.10 - 11.00					
11.00 - 12.00					
12.10 - 13.00					
13.00 - 14.00		Training Dielsdorf		Eisfeld Dielsdorf	Action World Minigolf
14.00 - 15.00	Training Dielsdorf		14.30 - 16.30 diis Fitness		
15.00 - 16.00					
15.00 - 16.30	Rückkehr 17.19	Rückkehr 16.19	Ende 16.45 in Urdorf	Rückkehr 16.19	Rückkehr 16.59